

Praxiskurs

gemixte Kost für den ersten Monat nach Magenbypass- oder Magenband-Operationen



Im ersten Monat nach Ihrer Operation ist eine fettarme und gemixte Kost notwendig.

In diesem Kurs lernen Sie die geeignete Nahrungsmittelauswahl kennen, sowie deren fettarme und pürierte Zubereitung und den Gebrauch von nützlichen Hilfsmitteln.