

Kochkurs

Kochen leicht gemacht!



Nächster Kurs:

Mittwoch 30. Juni 2010, 18.00 Uhr

Sind Sie interessiert? Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei der Ernährungsberatung im Adipositas-Zentrum Rorschach, 071 858 36 28

Kochkurs

Kochen leicht gemacht!

Durch das gemeinsame Kochen möchten wir Möglichkeiten aufzeigen, wie vielseitig, abwechslungsreich und schmackhaft eine kalorienreduzierte Küche ist.

Datum: Mittwoch 30. Juni 2010

Zeit: 18.00 Uhr bis ca. 21 Uhr

Ort: Sekundarschule, Waisenhausstr. 3, Rorschach

Preis: 50 sfr (inkl. Material), muss bei der Anmeldung bezahlt werden

Kursleitung:

Doris Giselbrecht dipl. Ernährungsberaterin HF, Adipositaszentrum Rorschach

Teilnehmer: mind. 6, max. 10 Personen

Anmeldung bis 18. Juni 2010 beim Sekretariat des Adipositaszentrums oder bei der Ernährungsberatung

